

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 6 – ой день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 6 – ой день				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 года	1 – 3 года
ЗАВТРАК	93	КАША МОЛОЧНАЯ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	180	173	ЗАВТРАК	93	КАША МОЛОЧНАЯ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ	140	142
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40	63
	43	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	63		43	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	63
	15	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60		15	КАКАО С МОЛОКОМ	150	60
ИТОГО			462	361	ИТОГО			369	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	41	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	78	ОБЕД	41	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	89
	380	ПЛОВ С МЯСОМ	170	308		380	ПЛОВ С МЯСОМ	120	81
	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	11		70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	139
	241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	90		241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	25
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			695	631	ИТОГО			570	491
ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88	ПОЛДНИК	251	КЕФИР	150	88
	154	ЯБЛОКО	100	47		154	ЯБЛОКО	15	63
	604	ПЕЧЕНЬЕ	20	123		604	ПЕЧЕНЬЕ	100	47
ИТОГО			270	270	ИТОГО			265	210
УЖИН	231	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	253	УЖИН	231	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	90	192
	89	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	45		89	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	45
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	31	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	39		31	ЧАЙ С МОЛОКОМ	10	35
ИТОГО			402	450	ИТОГО			330	349
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1994	1800	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1664	1400